

JEDILNIK

sodexo

TELEKOM SLOVENIJE

7.01. - 11.01.2019



PONEDELJEK

MENI 1

PEČEN PIŠCANEK
PRAŽEN KROMPIR
SEZONSKA SOLATA

MENI 2

PAŠTA FIŽOL (G, J)
PREKAJENA VRATOVINA*

BREZMESNI

ZELENJAVNI CURRY (S)
RIŽ
SEZONSKA SOLATA

ZDRAVJE + MI VSI

TELEČJI RAGU
MEŠANA ŽITA (G)
SEZONSKA SOLATA

ČETRTEK

MENI 1

GOVEJI GOLAŽ (G, Z, SO2)
POLENTA
SEZONSKA SOLATA

MENI 2

SARMA* (G, J)
KUHAN KROMPIR

BREZMESNI

ZAVITEK S SKUTO IN ŽITI (G, J, L)
BUČNA KREMNA OMAKA (L, G)
SEZONSKA SOLATA

ZDRAVJE + MI VSI

LOSOS NA ŽARU (R1)
HLADNA ZELIŠČNA OMAKA (L), KUS KUS (G)
SEZONSKA SOLATA

TOREK

MENI 1

SEGEDIN*
SLAN KROMPIR

MENI 2

GOVEJI ZREZEK V LOVSKI OMAKI (G, GS, SO2)
KRUHOV CMOK (G, J, L)
SEZONSKA SOLATA

BREZMESNI

POROVA KREMNA JUHA (L)
RIŽEV NARASTEK S SKUTO (L, J)
SADNI PRELIV

ZDRAVJE + MI VSI

PURANJA PEČENKA (G, SO2)
ZELENJAVA NA MASLU (L), PIRA (G)
SEZONSKA SOLATA

PETEK

MENI 1

OCVRT FILE OSLIČA (G, J, R1)
PEČEN KROMPIR
SEZONSKA SOLATA

MENI 2

ŠVINJSKI PAPIKAŠ* (G)
ŠIROKI REZANCI (G, J)
SEZONSKA SOLATA

BREZMESNI

GRATINIRANI NJOKI Z ZELENJAVO IN
SIROM (G, J, L, SO2)
SEZONSKA SOLATA

ZDRAVJE + MI VSI

PURANJA RULADA S ŠPINAČO
POPEČENA ZELENJAVA
SEZONSKA SOLATA

SREDA

MENI 1

PIŠCANCJE NABODALO
DUŠEN RIŽ, GRAH V OMAKI (G, L)
SEZONSKA SOLATA

MENI 2

ZELENJAVNO MESNA RIŽOTA*
SEZONSKA SOLATA

BREZMESNI

ZELENJAVNA LOPARNICA - zložanka iz
vlečenega testa in zelenjave (G, J, L)
SEZONSKA SOLATA

ZDRAVJE + MI VSI

OHROVTOV ZVITEK Z MESOM (G, J)
PIRE KROMPIR (L)
SEZONSKA SOLATA

Zlato pravilo prehranjevanja

Ogljikovi hidrati

Zaužijete ogljikove hidrate pri vsakem obroku?
Priporočamo uživanje polnozrnatih žitaric.

Dober tek!

ALERGENI - oznake ob jedeh, ki vsebujejo alergene. Jedi z * vsebujejo svinjsko meso.

Menijske solate začinjene z vinskim kisom vsebujejo sulfite SO2. Kruh vsebuje gluten.

ZDRAVJE + MI VSI - **varovalni meni**. ANIMACIJA - **posebni meniji domače in tuje kuhinje**.

V PRIMERU, DA NI MOGOČE ZAGOTOVITI USTREZNIH ŽIVIL, SI PRIDRUŽUJEMO PRAVICO SPREMENITI JEDILNIK.